

Фестивальное движение ГТО в Калужской области: формы и методы работы

Доклад
Овсянкиной И.М.

начальника отдела управления внедрения
и тестирования ГТО ГАУ КО «ЦСП «Анненки»-
Регионального оператора комплекса ГТО





➤ **18 возрастных ступеней**
от 6 до 70 лет и старше

➤ **Нормативы видов испытаний:**
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ и ПО ВЫБОРУ

➤ **3 Уровня трудности**
соответствующих



Программная и нормативная основа физического воспитания населения



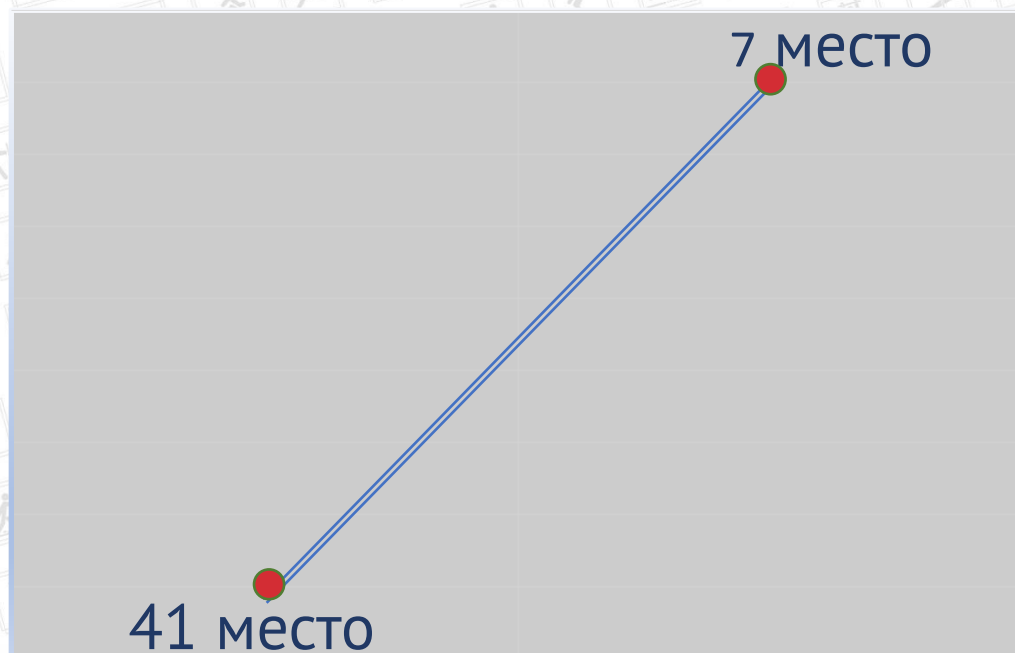


РЕЙТИНГ РЕГИОНОВ

—Калужская область

2017

2023



- Более **210** тысяч человек (20,5%) присоединились к комплексу ГТО
- **146** тысяч человек приняли участие в выполнении нормативов
- **114** тысяч человек являются обладателями знаков отличия ГТО

Каждый **8** житель
региона – значкист ГТО



29 Центров
тестирования ГТО



ТЕСТИРОВАНИЕ ГТО СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ ОТРАСЛИ / ДНИ ЗДОРОВЬЯ



**Сотрудники
налоговой
службы**
20 участников



**ELMAT Group и
Franke**

29 участников



ОА Тайфун

12 участников



**Калугазнерго» -
филиал ПАО «Россети
Центр и Приволжье»**
28 участников

ГТО в трудовых коллективах



ПАО «КСК»

31 участник



**Филиал
Газпром
(Жуковский р-н)**

28 участников



**Московская ЖД"
филиала ОАО «РЖД»
(Боровский р-н)**

88 участников



**ООО
«Молочные
продукты»**
20 участников

Корпоративные фестивали с выполнением нормативов ВФСК ГТО

Центр спортивной подготовки «Анненки», г. Калуга, ул. Анненки д.5

Площадки по видам спорта

- Настольный теннис;
- Стрельба из лука
- Бадминтон;
- Волейбол;
- Дартс;
- Перетягивание каната



Комплекс ГТО

- Стрельба из пневматической винтовки
- Подтягивание
- Скандинавская ходьба
- Отжимание
- Метание спортснаряда
- Пресс
- Гибкость (наклон)
- Прыжок в длину
- Рывок гири 16 кг



ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

1. Конкурсы в номинациях:

- «Самый сильный»
- «Самый гибкий»
- «Самый быстрый»
- «Самый меткий»

2. «Веселые старты»:

- с мячом
- с обручем
- со скакалкой

3. Эстафеты с элементами ГТО:

- для детей
- семейных команд
- спортивных команд

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО

среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Калужской области

➤ **Сроки проведения: 1 квартал 2024 года**

➤ **Требования к участникам:**

- регистрация на сайте www.gto.ru (наличие УИН-номера);
- работа в организации не менее 6 месяцев.

➤ **Состав участников 8 человек:**

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО

среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих



➤ Предварительные сроки проведения:

13-19 мая 2024 года,

г. Магнитогорск (Челябинская область)

➤ Требования к участникам:

- регистрация на сайте www.gto.ru (наличие УИН-номера);
- работа в организации не менее 6 месяцев
- **выполнить нормативы ГТО на знак отличия**

➤ Состав участников: 8 человек

➤ Виды испытаний:



+



Эстафета

Рекомендуемые для работодателей меры поощрения для лиц, осуществляющих трудовую деятельность



- за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению ГТО
- за личное участие в выполнении нормативов комплекса ГТО на знак отличия

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ
от 25 декабря 2015 г. N 1248



МАТЕРИАЛЬНЫЕ

И

НЕМАТЕРИАЛЬНЫЕ

стимулирующие выплаты,
премии,
дополнительные дни отпуска

компенсация занятий в
спортивных клубах и др.

благодарственные
письма,
почетные грамоты

**Выполнение нормативов ГТО -
самый легкий способ
приобщить сотрудников к спорту!**

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

