

**Овсянкина И.М., начальник отдела
управления внедрения и тестирования ГТО
ГАУ КО ЦСП «Анненки» – Регионального
оператора комплекса ГТО.**

**Фестивальное движение ГТО в Калужской области:
формы и методы работы**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» был возрожден в 2014 году как нормативная основа физического воспитания населения России, направленный на развитие массового спорта и воспитание гармонично развитого человека.

Проверить свои силы и уровень физических возможностей или просто добавить знак отличия в список своих личных достижений сегодня может любой житель страны, в том числе и Калужской области. Комплекс ГТО рассчитан на 18 возрастных групп от 6 лет. Нормативы и количество испытаний меняются в зависимости от пола и возраста по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

По состоянию на 3 квартал 2023 года Калужская область находится в лидерах всероссийского рейтинга ГТО со следующими показателями:

Более 210 тысяч человек от 6 лет и старше (20,5%) присоединились к комплексу ГТО, из них 146 тысяч приняли участие в выполнении нормативов, а 114 тысяч являются обладателями знаков отличия комплекса «Готов к труду и обороне» золотого, серебряного и бронзового достоинства, т.е. каждый 8-ой житель региона является значкистом ГТО.

Выполнить нормативы ГТО можно в любом муниципальном образовании региона. Для удобства действует 29 центров тестирования. Чтобы начать путь к получению заветного знака, каждому участнику нужно зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО, где присваивается личный уникальный идентификационный номер УИН. Требования к участникам: достаточно иметь минимальный уровень физической подготовки и не иметь медицинских противопоказаний. Заявку на участие можно подать как лично, так и коллективно.

Одно из важнейших направлений в реализации ГТО – участие трудовых коллективов в выполнении нормативов. Примеры такие есть. Однако процент вовлеченного взрослого населения остается крайне низким, не более 10 % от общего числа участвующих.

Для привлечения большего числа жителей региона к выполнению нормативов в области проводятся фестивали ГТО.

В частности, в рамках мероприятий, направленных на подготовку к выполнению и выполнение тестов комплекса ГТО Центр спортивной подготовки «Анненки», являющийся Региональным центром тестирования – проводит корпоративные фестивали для трудовых коллективов.

Наполняемость программы фестиваля может включать:

- Площадки по видам спорта,
- Комплекс ГТО
- Конкурсы в различных номинациях,
- «Веселые старты»,
- Эстафеты с элементами ГТО,
- Интерактивные игры.

В частности, такие фестивали были проведены с Компанией ELMAT Group и Franke, ПАО «Калужская сбытовая компания», «Калугаэнерго» - филиал ПАО «Россети Центр и Приволжье».

Наш опыт показал, что такой формат интересен и полезен, особенно тем, кто впервые участвует в подобных мероприятиях и не знает, что их там ждет.

Ещё одной формой работы с трудовыми коллективами является Региональный Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Калужской области.

Это спортивное мероприятие, направленное на продвижение ГТО и выявление лучших среди мужчин и женщин.

Состав участников 8 человек в возрасте от 25 до 59 лет.

Основные требования:

- регистрация на сайте www.gto.ru (наличие УИН-номера);
- работа в организации не менее 6 месяцев.

Трудовой коллектив - команда, показавшая лучший результат становится кандидатом на участие во всероссийском старте.

Всероссийский этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих в этом году собрал 40 команд из 45 субъектов. В 2024 году он будет проходить уже в 6 раз.

Для участия в нем помимо требований, заявленных в региональном этапе требуется знак отличия ГТО у каждого участника команды.

А в программу соревнований включены 6 видов видах ГТО, а также командная эстафета «Гонка ГТО».

В заключении отмечу, что в 2015 году министерство спорта РФ, утвердило рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность. Рекомендации обширно информирует о мероприятиях и методах, которые работодатель может использовать для организации процесса вовлечения сотрудников во систематические занятия физической культурой и спортом через ГТО.

В частности, установление мер материального и нематериального поощрения работников за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также личное участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Приглашаем к участию в физкультурном движении ГТО предприятия и учреждения!

Выполнение нормативов ГТО – самый легкий способ приобщить сотрудников к спорту!

Благодарю за внимание!